



REPAS DORLOTTE JANVIER 2023

- 18 MOIS

<u>LUNDI 02 JANVIER</u> Pousse de bambou Steak haché Courges sphagetti***BIO / pdt Edam Pruneaux au sirop	<u>LUNDI 09 JANVIER</u> Asperge Sauté de porc Brocolis / pomme de terre Gouda Orange***	<u>LUNDI 16 JANVIER</u> Pamplemousse*** Steak haché Chou bruxelle / pomme de terre Petit suisse Poire***	<u>LUNDI 23 JANVIER</u> Sardine Chipolata Côtes de blettes / pomme de terre St-nectaire Kiwi***	<u>LUNDI 30 JANVIER</u> Pousse de bambou Sauté de bœuf Chou-fleur Edam Cocktail de fruit
<u>MARDI 03 JANVIER</u> Céleri rémoulade** Fricadelle Epinards / pomme de terre Fromage blanc Clémentine***	<u>MARDI 10 JANVIER</u> Lentilles en salade Bourguignon Carottes*** / pomme de terre Yaourt nature Confiture	<u>MARDI 17 JANVIER</u> REPAS BIO Chou rouge*** Sauté de porc Flageolets / pomme de terre Yaourt Nature Clémentine***	<u>MARDI 24 JANVIER</u> Endives *** Paupiette Courges / pomme de terre Yaourt aromatisé Pêche au sirop	<u>MARDI 31 JANVIER</u> Chou blanc Côte de porc Mélanges indien Petit suisse Pomme ***
<u>MERCREDI 04 JANVIER</u> Carottes rapées*** Egrené de bœuf Sphagetti / pomme de terre Tome blanche Banane***	<u>MERCREDI 11 JANVIER</u> Soupe de légumes*** Quenelle nature Fondu de poireaux***BIO / pdt St-paulin Ananas***	<u>MERCREDI 18 JANVIER</u> Tomate*** Emincé de lapin aux champignons Endive / pomme de terre Edam Mirabelles au sirop	<u>MERCREDI 25 JANVIER</u> REPAS BIO Carotte*** Paleron Poivron / pomme de terre Cantal Banane***	<u>MERCREDI 01 FEVRIER</u> Soupe de potimarron *** Jambon blanc Epinards / pomme de terre Comté Orange***
<u>JEUDI 05 JANVIER</u> REPAS BIO Mélange de céréales en salade Blanquette Haricots verts / pomme de terre Yaourt nature Compote de pomme	<u>JEUDI 12 JANVIER</u> Endives en salade*** Poulet rôti Courgettes / pomme de terre Fourme d'ambert Kiwi***	<u>JEUDI 19 JANVIER</u> Carottes rapées*** Escalope de dinde Petits pois / pomme de terre Brie de meaux Fruit***	<u>JEUDI 26 JANVIER</u> Maïs Rôti de dinde Courgettes*** / pomme de terre Fromage blanc Clémentine***	<u>JEUDI 02 FEVRIER</u> REPAS BIO Betteraves rouges Sauté de veau fenouil / pomme de terre Yaourt nature Compote de pomme
<u>VENDREDI 06 JANVIER</u> Cœur d'artichaut Lamelle de kebab Carottes / pomme de terre St-Nectaire laitier Fruit***	<u>VENDREDI 13 JANVIER</u> Haricots verts en salade Poisson Salsifis / Pomme de terre Fromage blanc Fruit***	<u>VENDREDI 20 JANVIER</u> Betterave rouge Poisson Haricots verts / pomme de terre Camembert Pomme golden***	<u>VENDREDI 27 JANVIER</u> Soupe de légumes Gratin de fruits de mer Haricots beurres / pomme de terre Munster Fruit***	<u>VENDREDI 03 FEVRIER</u> Pois chiches en salade Poisson pané Petit pois / carottes / pomme de terre St-paulin Fruit***

Modifications possibles suite aux livraisons marchandises

 OP-Appellation d'origine protégée

 Certifié agriculture biologique

menu innovant équilibre
alimentaire respecté

BIO

*** Légumes et fruits frais de saison